

はじめてのヨガ(タイ式)コミセン講座

11月20日(水) 10:00~11:00

ヨガをやってみたいなと思っている方、身体の疲れが気になる方、是非ヨガを体験してみませんか。

*場所 伊香立コミュニティセンター

*参加費 無料 *服装 動きやすい服装

*持ち物 水分・バスタオル(ヨガマット)
フェイスタオル

*講師 上田 久子 氏



申込み締切 11/13(水)

伊香立コミュニティセンター

TEL:077-598-2670



2024年10月1日よりごみ回収日が変更になりました。ご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					燃やせるごみ	
3	4	5	6	7	8	9
	かん	燃やせるごみ	びん 紙の日	プラ容器包装	燃やせるごみ	
10	11	12	13	14	15	16
	ペットボトル	燃やせるごみ	紙ごみ	プラ容器包装	燃やせるごみ	
17	18	19	20	21	22	23
	かん	燃やせるごみ	燃やせないごみ	プラ容器包装	燃やせるごみ	
24	25	26	27	28	29	30
	ペットボトル	燃やせるごみ	紙ごみ	プラ容器包装	燃やせるごみ	

◎ごみは、朝8時30分までに出してください。

◎「びんの日」：飲料用のびんは色分けせずに同じ袋で出していただけます。

それ以外のびんは燃やせない日に出してください。

◎独自に「紙の日」を第1水曜日に設定している自治会⇒南庄・向在地・下在地

お問い合わせ先：ごみコールセンター Tel 528-2761